

**Videofragment: Waarom gaat de een sneller vreemd dan de ander?  
(geleide samenvatting)**

## Beoordelingsmodel

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

### Videofragment:

### Waarom gaat de een sneller vreemd dan de ander?

maximumscore 16

- |          |  |             |
|----------|--|-------------|
| <b>1</b> | <b>Introductie van de onderzoeksvraag</b><br>Onderzoeksvraag is: Waarom gaan sommige mensen wel vreemd en andere niet?   | 1           |
| <b>2</b> | <b>Belang van de onderzoeksvraag</b><br>Vreemdgaan is nummer 1 van de redenen om te scheiden   | 1           |
| <b>3</b> | <b>Hypothese van het onderzoek</b><br>Impulscontrole is nodig om verleidingen te weerstaan   | 1           |
| <b>4</b> | <b>Eerste onderzoeksinstrument</b><br>een zelftest (op impulscontrole) door middel van vragen  | 1           |
| <b>5</b> | <b>Tweede onderzoeksinstrument</b><br>kleuren laten benoemen, geschreven in een kleur die anders is dan de kleur die er staat  | 1           |
| <b>6</b> | <b>Hoofdonderzoek</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eerst werd de impulscontrole van de proefpersonen getest (met de kleurentest)</li><li>• Daarna werden de proefpersonen aan verleidingen blootgesteld</li></ul>   | 1<br>1      |
| <b>7</b> | <b>Belangrijkste resultaat van het onderzoek</b><br>Het blijkt dat de resultaten op de kleurentest de mate van flirtgedrag goed voorspellen / Mannen die een lagere score op de impulscontroletoets hadden, gingen meer flirten  | 1           |
| <b>8</b> | <b>Werking van de hersenen bij verleidingen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bij een verleiding worden beloningsgebieden geactiveerd</li><li>• Als je een relatie hebt, worden tegelijkertijd ook controlegebieden actief</li><li>• Hierdoor worden beloningsgebieden minder actief</li></ul> | 1<br>1<br>1 |

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

**9 Hoe impulscontrole te trainen**

Je kunt impulscontrole trainen door:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | cognitieve taken te trainen                   | 1 |
| 2 | te geloven in eigen niveau van impulscontrole | 1 |
| 3 | mindful naar de verleiding te kijken          | 1 |

**10 Twee belangrijkste conclusies**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| • | Dat sommige mensen eerder vreemdgaan dan andere is een kwestie van impulscontrole / Je hebt impulscontrole nodig om trouw te blijven aan je partner | 1 |
| • | Mensen verschillen in de mate waarin ze hun impulsen kunnen beheersen   | 1 |