

### Transcript oefenfragment globaal Frans 3

Salut ! Merci de me rejoindre pour cette nouvelle vidéo. Ça faisait longtemps que je n'avais pas fait une revue de livre. J'ai fait plein de revues de livres sur le podcast ou sur la chaîne YouTube ; euh j'en ai fait sur Michael Phelps, Novak Djokovic, Steve Jobs, Arnold Schwarzenegger, etc. etc. Euh donc pas mal de biographies et j'en ai fait je souhaite en faire une aujourd'hui sur Rafa, Rafael Nadal, grand joueur de tennis espagnol et je remercie mon ami Roman, un ami slovaque, qui m'a recommandé ce bouquin.

Avant d'en venir à ce que j'ai aimé dans ce livre et ce que j'ai appris dans ce livre euh je voudrais dire que j'étais pas vraiment fan de Rafael Nadal avant de lire ce bouquin et je pense que si mon ami Roman ne m'avait pas conseillé ce livre, je ne l'aurais pas lu. Euh je trouvais Nadal un peu un peu froid, un peu distant. Avant les matchs, il sourit très peu, on le voit très peu sourire donc j'avais un peu cet a priori négatif d'une personne un peu hautaine, un petit peu comment dire prétentieuse, pas sympa, prétentieuse et encore une fois donc je me suis aperçu en lisant ce bouquin que je me trompais à 100 % et ça me ça confirme qu'on ne doit jamais juger quelqu'un ou avoir des a priori sans connaître la personne. Hein, c'est facile à dire, on fait tous cette erreur mais je me suis trompé à 100 %. Euh il est pas du tout comme je l'imaginais.

En ce qui concerne le bouquin, il écrit c'est une autobiographie. Donc, une autobiographie, c'est quand quelqu'un raconte sa propre vie, mais il y a aussi je vais voir dessous John euh Carlin qui est un journaliste euh très connu et ce duo donc c'est en fait, c'est Nadal plus un journaliste qui a écrit le livre. Ce duo, ils me donnent enfin moi, ce que j'ai beaucoup aimé, c'est un des points forts du livre, c'est que ça nous donne deux perspectives. On a un axe qui est axé Rafael Nadal : plein de choses sur sa vie, sur sa famille, sur ses expériences, sur ses émotions ça il n'y a que lui qui peut en parler, ce n'est pas un journaliste qui aurait pu en parler. Donc ça le fait que lui ait écrit le bouquin, ça nous donne tout ça. Mais le fait qu'un journaliste réputé qui a déjà fait ses preuves dans le métier participe, ça donne une structure très claire au bouquin, ça donne une histoire cohérente. Une vie, ce n'est pas souvent une suite logique et c'est dure de raconter une vie en linéaire dans un bouquin, mais lui a réussi à retracer les différentes histoires de les différentes victoires de Nadal avec logique et avec talent. Donc j'ai beaucoup aimé cette deux cette double écriture en fait de Carlin et de Nadal lui-même.

On apprend que c'est quelqu'un de très proche de sa famille, euh il est entraîné par son oncle qui est très très sévère avec lui, très dur ; il parle tout le temps de ses parents, euh il est très proche de sa sœur, de sa petite amie, bien sûr, il a deux autres oncles qui sont présents, donc, c'est quelqu'un de très fidèle en famille, quelqu'un de très fidèle en amitié puisque son agent, son physiothérapeute et même son contact chez Nike, son sponsor majeur, sont des amis. Donc il est très c'est une personne très « famille » qui a besoin de relations de confiance.

Euh et on apprend, il y a quelques anecdotes qui montrent qu'il est pas du tout prétentieux comme on peut parfois l'imaginer. Une fois, il voulait rentrer le plus vite possible chez lui d'un tournoi à Monte-Carlo, donc il a pris un vol EasyJet donc la une compagnie *low cost* alors que qu'il a beaucoup d'argent et les gens étaient

surpris de le voir avec ses raquettes, mettre ses raquettes dans la cabine, etc. Et dans ce bouquin, je me suis noté quelques points qui sont très importants en ce qui concerne le développement personnel.

Le premier d'entre eux, c'est un travailleur acharné. De toute façon, on ne peut arriver à son niveau sans être un grand travailleur, mais il avait un on un oncle très dur ou il a son oncle c'est aussi son entraîneur et très dur avec lui ; euh en plus, il a lutté à cause de plein de problèmes physiques. Je pense qu'il a plus travaillé que d'autres, il a certainement plus travaillé que Federer, par exemple, qui a plus un talent naturel. Nadal a beaucoup de talent naturel, mais il a eu plein de problèmes physiques. Donc, un grand travailleur, travailleur acharné. On ne peut pas réussir sans être travailleur.

Euh deuxième point : c'est quelqu'un qui n'avait aucune certitude de réussir. Il y a un chapitre complet dans le bouquin qui s'appelle « Peur de gagner ». Il a échoué plusieurs fois avant de gagner Wimbledon, avant de gagner ses titres du Grand Chelem, il a échoué. Et il était pas sûr de réussir un jour et c'est ce qui ressort du bouquin. Aujourd'hui, on n'y pense pas parce que Nadal, c'est un des meilleurs joueurs de tennis du monde qui n'a jamais existé. C'est certainement le meilleur joueur sur terre battue euh de tous les temps, c'est un des meilleurs tennismen du monde et quand on voit ça aujourd'hui, bah voilà, Nadal, un des meilleurs, mais il était à deux doigts de pas réussir, il avait aucune certitude de réussir. Et même si aujourd'hui, on voit ses quatre-vingts titres dont dix-sept Grand Chelem et onze Roland Garros, eh bien, comme toi, comme moi, comme n'importe qui, il n'avait aucune certitude. Sois conscient du fait qu'avant de réussir, même un champion comme Nadal échoue, même un champion comme Nadal doute.

C'est ce que je te recommande faire : je te recommande de lire ce livre de Rafael Nadal – tu peux le lire dans ta langue ou en français – comme tu le souhaites. Je ne le vois plus comme avant, clairement et j'ai beaucoup apprécié cette lecture.